



SALSAWORKSHOP

Salsa- en merengueworkshops zijn **HOT!** Wilt u eens iets anders met uw bedrijf of afdeling doen en vooral genieten met elkaar in een ontspannen omgeving?

Leiden en laten leiden. Sturen en volgen. Tegenwerken en meebewegen. Dansen is meer dan alleen bewegen op muziek. Het is de kunst van het op het juiste moment spanning opbouwen, en weer laten gaan. Het spel van beïnvloeden en sturen. Dansen is naast behalve heel erg leuk dus ook een uniek middel om thema's als leiderschap aan de orde te stellen.

Gewoon een uurtje swingen op heerlijke tropische klanken? Geen probleem! Een knipoog naar leiderschap en leiden? Doen we! De salsa en de merengue lenen zich bij uitstek voor een middag/avond lekker bewegen en samen plezier maken.

Merengue is veel eenvoudiger om te leren en wordt gedanst op vooral zeer vrolijke muziek. Deze dans komt oorspronkelijk uit Midden-Amerika.



De merengue bestaat uit een relatief eenvoudige basispas en is daarom vrij makkelijk aan te leren. Op grappige wijze leert u naast de basispassen ook leuke figuren, die gegarandeerd op de lachspieren werken.

De workshops zijn zeer laagdrempelig en de geleerde danspassen kunnen eenvoudig op elk soort feest in de praktijk worden gebracht. Dansliefhebbers zullen van de gelegenheid gebruik kunnen maken om dansfiguren te leren. De feestgangers zien de salsaworkshop meer als een gezellige vorm van ontspanning.

De workshops worden op de door u gewenste locatie gegeven, maar wij kunnen u natuurlijk ook een prachtige en sfeervolle ruimte aanbieden.

Inhoud salsa- & merengueworkshop (keuze uit 1 uur of 1½ uur)

• **Salsaworkshop (30 minuten/45 minuten)**

In het eerste gedeelte leert u de basispassen van de salsa en hoe te genieten van deze prachtige tropische muziek;

• **Pauze (15 minuten)**

In deze korte pauze is er gelegenheid om een drankje te nuttigen;

• **Workshop merengue (15 minuten/25 minuten)**

In het tweede gedeelte leert u de basispassen van de merengue en zult u ervaren hoe deze dans in combinatie met zeer vrolijke muziek op de lachspieren werkt bij velen...

Tijdens de salsaworkshop van 1½ uur is er meer tijd om de geleerde passen in de praktijk te brengen en leert u ontspannen te genieten van de salsa en merengue.

[Klik hier](#) voor een prijsoverzicht.

